

# ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской  
области»

## ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА ОСНОВАНИИ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

- Федеральный закон РФ от 30 марта 1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ст. 29 п.3;
- СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности»;
- СП 3.1/3.2.3146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней», п. 2.6.;
- СП в соответствии с профилем организации (**Например:** СП 2.1.2.3358-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму работы организаций социального обслуживания»);
- МР 3.5.0071-13 «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий на различных объектах в период проведения массовых мероприятий»;
- «Рекомендации по проведению профилактических мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в организациях общественного питания и пищеблоках образовательных организаций» Федеральной службы Роспотребнадзора РФ;
- «Рекомендации по проведению экспертизы организации дезинфекционного режима на объектах массового скопления людей» Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области.

**Граждане, в том числе индивидуальные предприниматели и юридические лица в соответствии с осуществляемой ими деятельностью проводят в обязательном порядке санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия!**

**Дезинфекция** - это умерщвление на объектах или удаление с объектов патогенных микроорганизмов и их переносчиков. Дезинфекция включает в себя комплекс мероприятий по обеззараживанию помещений, транспорта, оборудования, мебели, посуды, белья, игрушек, изделий медицинского назначения, предметов ухода за больными, пищевых продуктов, остатков пищи, выделений, технологического оборудования по переработке сырья и продуктов, санитарно-технического оборудования, посуды из-под выделений, одежды, обуви, книг, постельных принадлежностей, питьевых и сточных вод, открытых территорий.

Для осуществления дезинфекционных мероприятий на объектах должен быть **создан запас средств, зарегистрированных в установленном порядке, разрешенных для дезинфекции конкретных объектов и имеющих соответствующие документы (свидетельство о государственной регистрации, декларацию о соответствии, инструкцию по применению).**



Дезинфицирующие средства, используемые для проведения дезинфекционных мероприятий, должны обладать следующими свойствами:

- широким спектром действия в отношении всех видов микроорганизмов, в том числе бактерий, **вирусов**, грибов, микобактерий туберкулеза, а также возбудителей особо опасных инфекций;
- возможностью использования при проведении дезинфекции всеми способами (протираaniem, орошением, погружением);
- хорошими физико-химическими свойствами (быстрой растворимостью в воде);
- моющими и дезодорирующими свойствами;
- не должны портить материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, спортивного инвентаря;
- не фиксировать органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях;
- **иметь экспозицию не более 60 мин.** при проведении обработки поверхностей методом протирания при бактериальных и вирусных инфекциях.

Для достижения надежного эффекта уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдение основных требований, изложенных в инструкции на каждое дезинфицирующее средство:

- нормы расхода;
- концентрации;
- время экспозиции;
- способ обработки;
- кратность обработки.

○ Обеззараживание объектов проводится по режимам, обеспечивающим гибель конкретного возбудителя.



При выборе дезинфицирующего средства для проведения профилактической дезинфекции предпочтение следует отдавать препаратам с **моющим эффектом, малоопасным при ингаляционном воздействии** и не требующим применения особых мер предосторожности, кроме резиновых перчаток. Таковыми являются дезинфицирующие средства из группы катионных поверхностно-активных веществ (КПАВ), включающие четвертичные аммониевые соединения (ЧАС), кислородосодержащие средства, третичные амины, производные гуанидина. Эти средства применяют для обеззараживания поверхностей в помещениях, жесткой мебели, оборудования по режиму, обеспечивающему гибель грамотрицательных и грамположительных бактерий.



**В отсутствии людей** для профилактической дезинфекции с целью уничтожения различных видов микроорганизмов, в том числе бактерий, вирусов, грибов, предпочтение следует отдавать высокоэффективным в отношении данных видов микроорганизмов препаратам, в том числе **хлорсодержащим, кислородосодержащим, композиционным препаратам и др.**



Применять для профилактической дезинфекции средства на основе **альдегидов и фенолов** не рекомендуется в связи с их высокой токсичностью и опасностью.

Для проведения дезинфекции небольших участков поверхности объектов при необходимости следует применять разрешенные для этих целей **спиртсодержащие средства.**





## Способы дезинфекционной обработки



**Протирание** - применяется для обработки различных поверхностей (пола, стен, потолка, дверей, мебели, спортивного инвентаря), санитарно-технического оборудования. Ветошь погружается в раствор, слегка отжимается, после чего ею проводится протирание поверхности; возможно использование щетки, ерша. Протирание обычно осуществляется однократно или двукратно.

**Орошение** - используется для дезинфекционной обработки поверхностей помещений (пола, стен и др.). Орошение осуществляется при помощи гидропульта, автомакса и др. аппаратуры; процесс орошения стен начинают сверху, осуществляя движение слева направо, избыток влаги собирается с пола ветошью.



**Погружение** - применяется для обеззараживания посуды (она должна быть уложена на ребро и полностью погружена в раствор), белья (вещи погружаются поштучно полностью), уборочного инвентаря и ветоши, изделий медицинского назначения и т.п., с выдерживанием определенной экспозиции

## Объекты, подлежащие дезинфекционной обработке

Обработке подлежат все доступные объекты внешней среды и поверхности: стены, пол, перила, двери, ручки, сиденья, рабочие поверхности, орг.техника, ступени, санитарно-технические устройства, тренажерное, спортивное оборудование, гимнастические коврики, скамейки, торговое оборудование, автотранспорт, тележки, корзины, лотки и т.д.



Профилактическая дезинфекция проводится по окончании рабочей смены (или не реже, чем через 6 часов) путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств)

## **Меры первой помощи при случайном отравлении**

При случайном попадании дезинфицирующих средств в желудок необходимо выпить несколько стаканов воды с 10 - 20 таблетками активированного угля и обратиться к врачу;

При попадании дезинфицирующих препаратов в глаза следует немедленно промыть их проточной водой в течение 5 - 10 мин., затем закапать 30%-й раствор сульфацила натрия (альбуцид). При необходимости обратиться к врачу;

При попадании средства на кожу обильно промыть пораженное место водой. Затем смазать смягчающим кремом;

При появлении признаков раздражения органов дыхания следует прекратить работу со средством, пострадавшего немедленно вывести на свежий воздух или в другое помещение. Рот и носоглотку прополоскать водой. При необходимости обратиться к врачу.

**Предусмотреть организацию аптечки для оказания неотложной помощи!**



Наиболее надежными и удобными для применения средствами при проведении заключительной дезинфекции являются **хлорактивные**, в частности, содержащие в качестве действующего вещества **хлоризоцианурат натрия**.



- При приготовлении рабочих растворов дезинфицирующих средств следует использовать мерные емкости и мерную посуду



- На объекте должен вестись учет расхода дезинфицирующих средств.

(наименование дез средства, дата получения, количество препарата, дата выдачи препарата, остаток, Ф.И.О. выдавшего, Ф.И.О. получившего препарат)



- Емкости с дезинфицирующими, моющими средствами должны быть снабжены крышками, иметь четкие надписи с указанием названия дезинфицирующего средства, его концентрации, назначения, даты приготовления рабочих растворов.

- Объект должен быть обеспечен запасом дезинфицирующих необходимых средств (на месяц)



# ТРЕБОВАНИЯ К ХРАНЕНИЮ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ

- Дезинфекционные средства хранят в таре (упаковке) поставщика с этикеткой, в условиях, регламентированных нормативными документами на каждое средство.
- Тарная этикетка хранится весь период хранения (реализации) дезинфекционного средства.
- Должны соблюдаться сроки хранения дезинфекционного средства, указанные на упаковке.





## **Требования к инвентарю при проведении дезинфекции**

При приготовлении рабочих растворов следует избегать его попадания на кожу и в глаза. **Все работы с дезинфицирующими средствами необходимо проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками (иногда требуются очки, респиратор);**

При проведении дезинфекционных работ необходимо обязательно **соблюдать требования инструкции** на конкретный дезинфицирующий препарат;

**Ветошью (раздельной для каждого вида работ), смоченной дезинфицирующим раствором, протирают оборудование, удаляют видимые загрязнения со стен, после чего моют полы;**

**Уборочный инвентарь должен иметь четкую маркировку с указанием помещений и видов уборочных работ, использоваться строго по назначению и храниться раздельно. После использования уборочный инвентарь промывается, дезинфицируется, просушивается и хранится в специально предусмотренном для этих целей помещении. Уборочный инвентарь для санузлов хранится отдельно!**

**Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Нельзя использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.**



# Требования к персоналу, осуществляющему дезинфекцию

Работы по профилактической дезинфекции должны осуществляться специально обученным персоналом.

На объекте должно быть предусмотрено **наличие помещений:**

- для хранения и обработки оборудования и инвентаря для мойки и дезинфекции (аппараты для дезинфекции, емкости для приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств, ведра, ветошь, щетки и др.);
- закрывающихся шкафов для хранения дезинфицирующих средств;
- шкафчиков для спецодежды персонала, проводящего работы по дезинфекции.



## Требования к персоналу, осуществляющему дезинфекцию

К работе с дезинфицирующими средствами **не допускают лиц моложе 18 лет, лиц с аллергическими заболеваниями и чувствительных к химическим веществам;**

Персонал, работающий с дезинфекционными средствами, должен регулярно проходить **медицинский осмотр** в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Все лица, осуществляющие дезинфекционные мероприятия, **должны пройти специальную подготовку**, обучение правилам личной и общественной безопасности при работе с дезинфицирующими средствами, **должны быть обеспечены спецодеждой и обувью** в соответствии с действующими нормами, а также средствами индивидуальной защиты и аптечкой первой медицинской помощи;

При приготовлении рабочих растворов следует избегать его попадания на кожу и в глаза. **Все работы с дезинфицирующими средствами необходимо проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками (иногда требуются очки, респиратор);**

При проведении дезинфекционных работ необходимо обязательно **соблюдать требования инструкции** на конкретный дезинфицирующий препарат.

- Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещается пить, курить, принимать пищу. После работы необходимо вымыть руки с **МЫЛОМ;**



# **Требования к проведению дезинфекции**

Перед проведением дезинфекции необходимо проводить механическую очистку поверхностей;

**Все загрязнения, кроме биологических жидкостей, необходимо удалять аккуратно, чтобы избежать распыления частиц в воздухе. При загрязнении поверхностей биологическими жидкостями перед удалением необходимо их дезинфицировать в соответствии с инструкцией на применяемое дезинфицирующее средство!**

**При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии;**

**По окончании дезинфекции (времени экспозиции) поверхности при наличии на них остатков рабочего раствора дезинфицирующего средства протирают ветошью, смоченной водой, и осуществляют проветривание помещения до полного удаления запаха дезинфицирующего средства.**



# Требования к проведению дезинфекции

Для обеззараживания использованных уборочных материалов (ветошь) их следует замачивать в дезинфицирующих средствах в соответствии с инструкцией;

При организации дезинфекционных мероприятий необходимо предусмотреть систему контроля их проведения и оценку **эффективности**, в том числе с использованием объективных методов контроля;

Контроль качества дезинфекции осуществляют путем взятия смывов с поверхностей с целью проведения микробиологических исследований.



**ПРИМЕР** ИНСТРУКЦИЯ № 01/12 по ПРИМЕНЕНИЮ СРЕДСТВА ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕГО С МОЮЩИМ ЭФФЕКТОМ «А-ДЕЗ» для ЦЕЛЕЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ, ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННОЙ ОЧИСТКИ, в ЛПО, ДЕЗИНФЕКЦИИ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ КОММУНАЛЬНО-БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, в УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, ОТДЫХА, СПОРТА, ДЕТСКИХ ПЕНИТЕНЦИАРНЫХ и СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Средство «А-ДЕЗ» (концентрат). Универсальное дезинфицирующее средство с моющим эффектом. Обладает антимикробной активностью в отношении грамотрицательных и грамположительных микроорганизмов (включая, бактерии группы кишечной палочки, стафилококки, стрептококки, синегнойную палочку и других возбудителей внутрибольничных инфекций, микобактерии туберкулеза), вирусов (в отношении всех известных вирусов-патогенов человека, в том числе вирусов энтеральных и парентеральных гепатитов (в т.ч. гепатита А, В и С), ВИЧ, полиомиелита, аденовирусов, вирусов «атипичной пневмонии» (SARS), «птичьего» гриппа H5N1, «свиного» гриппа, гриппа человека, Коксаки, ЕСНО, герпеса и др.)  
Используется в присутствии людей.

Средство «А-ДЕЗ» предназначено для:  
дезинфекции и мытья поверхностей в помещениях, жесткой и мягкой мебели, напольных покрытий и обивочных тканей, предметов обстановки, поверхностей аппаратов, приборов, санитарно-технического оборудования, акриловых ванн, белья, посуды (в том числе одноразовой, аптечной и лабораторной), предметов для мытья посуды, резиновых и полипропиленовых ковриков, уборочного инвентаря и материала, игрушек, спортивного инвентаря и др.

**ПРИМЕР РЕЖИМОВ ДЕЗИНФЕКЦИИ ОБЪЕКТОВ РАСТВОРАМИ СРЕДСТВА «А-ДЕЗ» ПРИ ИНФЕКЦИЯХ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ (В ОТНОШЕНИИ ВСЕХ ИЗВЕСТНЫХ ВИРУСОВ-ПАТОГЕНОВ ЧЕЛОВЕКА, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИРУСОВ ЭНТЕРАЛЬНЫХ И ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ГЕПАТИТОВ (В Т.Ч. ГЕПАТИТА А, В И С), ВИЧ, ПОЛИОМИЕЛИТА, АДЕНОВИРУСОВ, ВИРУСОВ «АТИПИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ» (SARS), «ПТИЧЬЕГО» ГРИППА H5N1, «СВИНОГО» ГРИППА, ГРИППА ЧЕЛОВЕКА, ГЕРПЕСА И ДР.)**

Объекты обеззараживания	Концентрация рабочего раствора препарата (по препарату), %	Время обеззараживания, мин.	Способ обеззараживания
Поверхности в помещениях (пол, стены, жесткая мебель), приборы, оборудование; санитарный транспорт; транспорт для перевозки пищевых продуктов; общественный транспорт, метрополитен	0,25 0,5 1,0	30 15 5	Протирание или орошение
Поверхности мягкие, в т.ч. ковровые и прочие напольные покрытия, обивочные ткани, мягкая мебель	0,1 0,25 0,5 1,0	90 60 30 15	Протирание, обработка с помощью щетки
Уборочный материал, инвентарь	0,25 0,5 1,0	90 60 30	Погружение, протирание, замачивание

# ПРИМЕР ПРИГОТОВЛЕНИЯ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ «А-ДЕЗ»



Концентрация рабочего раствора по препарату, %	Количество средства «А-ДЕЗ» и воды необходимые для приготовления рабочего раствора объемом:			
	1 л		10 л	
	Средство, мл	Вода, мл	Средство, мл	Вода, мл
0,05	0,5	999,5	5,0	9995,0
0,08	0,8	999,2	8,0	9992,0
0,1	1,0	999,0	10,0	9990,0
0,2	2,0	998,0	20,0	9980,0
0,15	1,5	998,5	15,0	9985,0
0,25	2,5	997,5	25,0	9975,0
0,5	5,0	995,0	50,0	9950,0
<b>1,0</b>	<b>10,0</b>	<b>990,0</b>	<b>100,0</b>	<b>9900,0</b>
1,5	15,0	985,0	150,0	9850,0
2,0	20,0	980,0	200,0	9800,0
2,5	25,0	975,0	250,0	9750,0
3,0	30,0	970,0	300,0	9700,0

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ

### ПРИМЕР

Растворы средства «А-ДЕЗ» готовят в емкости из любого материала путем смешивания средства с водопроводной водой.

Для приготовления 10 литров 1,0 % рабочего раствора необходимо 100 мл средства «А-ДЕЗ» растворить в 9900 мл воды.





## **ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ НА РАЗЛИЧНЫХ ОБЪЕКТАХ**

В инструкции по применению дез. средства содержатся указания по применению данного препарата для конкретной категории объектов, с учетом особенностей объекта.

Пример. Инструкция № 01/12 по применению средства дезинфицирующего с моющим эффектом «А-ДЕЗ».

### **Приложение 1**

Дезинфекция в общеобразовательных учреждениях (включая детские дошкольные и школьные образовательные учреждения).

Указываются объекты, подлежащие обработке, концентрация дезсредства, нормы расхода средств, кратность проведения обработки



## **Приложение 2**

Дезинфекция на предприятиях общественного питания.

## **Приложение 3**

Дезинфекция на предприятиях продовольственной торговли.

## **Приложение 4**

Дезинфекция в парикмахерских, салонах красоты, косметических и массажных салонах

## **Приложение 5**

Дезинфекция в бассейнах и аквапарках

## **Приложение 6**

Дезинфекция на объектах банного обслуживания



## **Приложение 7**

Дезинфекция в спортивных и физкультурно-оздоровительных учреждениях, фитнес-клубах.

## **Приложение 8**

Дезинфекция систем вентиляции и кондиционирования воздуха

## **Приложение 9**

Дезинфекция, мойка и дезодорирование систем мусороудаления жилых, административных и общественных зданий

## **Приложение 10**

Консервация и обеззараживание содержимого накопительных баков автономных и мобильных туалетов.

Дезинфекция, мойка и дезодорирование поверхностей автономных и мобильных туалетов



## ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫХ С ЦЕЛЮ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С ИНФЕКЦИЯМИ, ВЫЗВАННЫМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КОРОНАВИРУСОМ

1. **Хлормисепт-Р**, производитель ООО «Полисепт», универсальное средство, таблетки массой 2,7 г и гранулы, ДВ: 99,7% натриевой соли дихлоризоциануровой кислоты. Содержание активного хлора в средстве 58%. При растворении 1 таблетки в воде выделяется 1,5 г активного хлора. Режим применения в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%.



2. **Ремедин лайт**, производитель ООО «Мир дезинфекции», универсальное средство, концентрат, ДВ: ЧАС – 21,2%. Режим применения 3,0% - 5 мин., содержание ЧАС в рабочем растворе 0,6%.



3. **Ремедин амин**, производитель ООО «Мир дезинфекции», универсальное средство, концентрат, ДВ: амин- 5,3%. Режим применения 1,0% - 60 мин., содержание амина в рабочем растворе 0,05%.

4. **Дезолвер окси**, производитель ООО «Полисепт», гранулы, ДВ: перкарбонат натрия - 50%, активаторы перекиси водорода. Режим применения 0,25% - 60 мин., содержание надуксусной кислоты в рабочем растворе 0,02%.



5. **Миродез спрей**, производитель ООО «Мир дезинфекции», готовый раствор, ДВ: ЧАС – 0,65%, экспозиция 3 мин., экстренная дезинфекция поверхностей.



**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ,  
ПРИМЕНЯЕМЫХ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С  
ИНФЕКЦИЯМИ, ВЫЗВАННЫМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КОРОНАВИРУСОМ**

6. **Дезинфицирующие салфетки Миродез**, производитель ООО «Мир дезинфекции», банка 60 шт., пропиточный раствор ДВ: ЧАС – 0,65%, экспозиция 3 мин., экстренная дезинфекция поверхностей.



7. **Дезинфицирующие салфетки Миросептик экспресс** производитель ООО «Мир дезинфекции», банка 80 шт., 135x180, пропиточный раствор, ДВ: изопропиловый спирт (2-пропанол) - 60%, пропиловый спирт (1-пропанол) - 15% и хлоргексидина биглюконат - 0,5%, кожный антисептик, обработка поверхностей.



8. **Миросептик экспресс**, производитель ООО «Мир дезинфекции», ДВ: изопропиловый спирт (2-пропанол) - 60%, пропиловый спирт (1-пропанол) - 15% и хлоргексидина биглюконат - 0,5%, кожный антисептик.

9. **Дезинфицирующие салфетки Миросептик экспресс**, саше 60x100; 135x185, пропиточный раствор, ДВ: изопропиловый спирт (2-пропанол) - 60%, пропиловый спирт (1-пропанол) - 15% и хлоргексидина биглюконат - 0,5%, кожный антисептик, обработка поверхностей



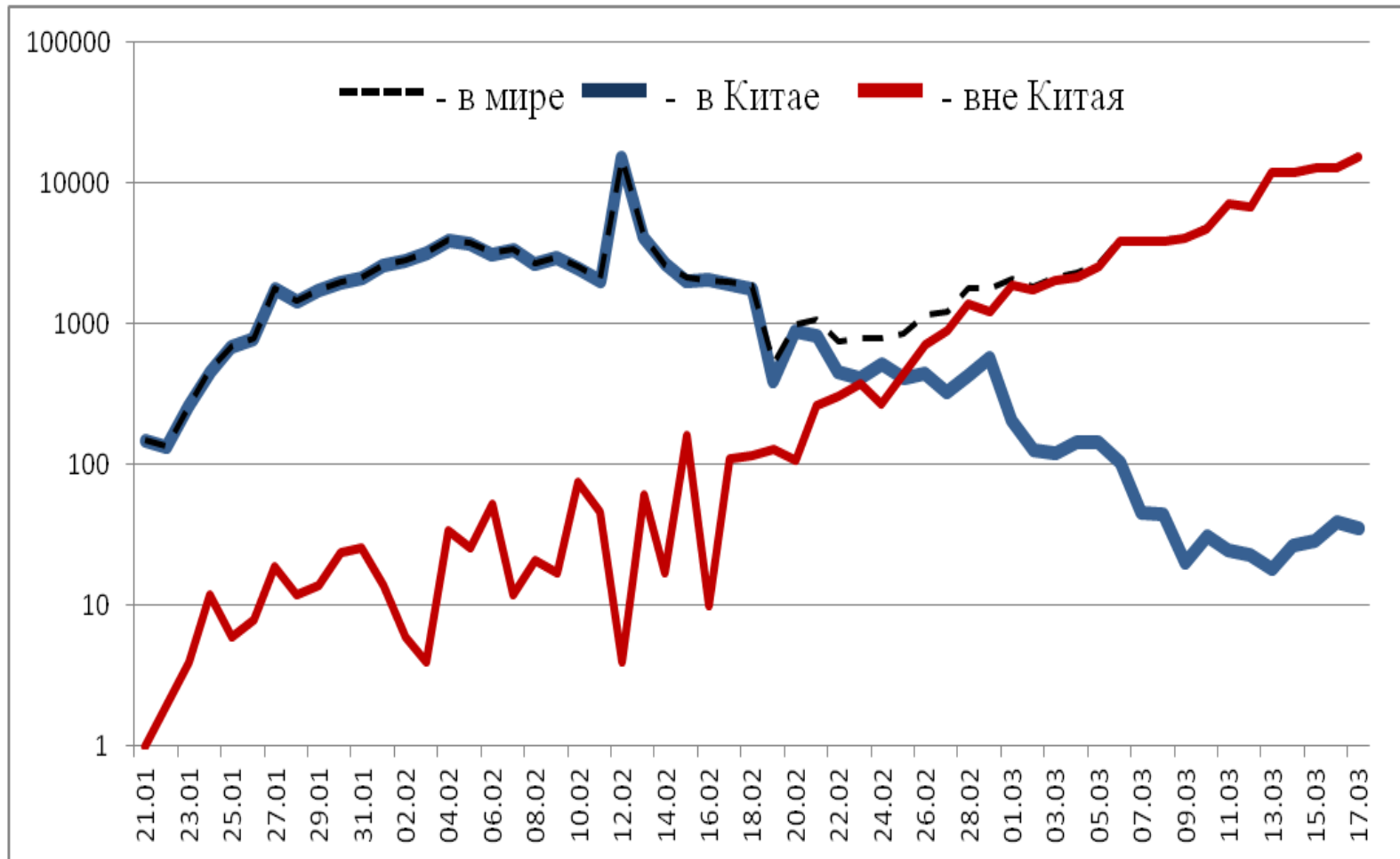
10. **Мирафлорес антисептик**, производитель ООО «Мир дезинфекции», ДВ: изопропиловый спирт (2-пропанол) - 60%, пропиловый спирт (1-пропанол) - 10% и комплекс ЧАС - 0,2%, кожный антисептик, экстренная обработка поверхностей.



**Строгое соблюдение  
инструкции по применению  
дезинфицирующего средства  
обеспечит эффект и  
безопасность для здоровья  
лиц, проводящих  
дезинфекционные  
мероприятия и лиц,  
находящихся на объекте**



# Эпидемическая динамика ежедневного выявления новых больных COVID-19 в Китае и мире (логарифмическая шкала)



# СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID- 19) СХОДНЫ С СИМПТОМАМИ ОБЫЧНОГО (СЕЗОННОГО) ГРИППА:

- • **высокая температура тела**
- • **головная боль**
- • **слабость**
- • **кашель**
- • **затрудненное дыхание**
- • **боли в мышцах**
- • **тошнота**
- • **рвота**
- • **диарея**



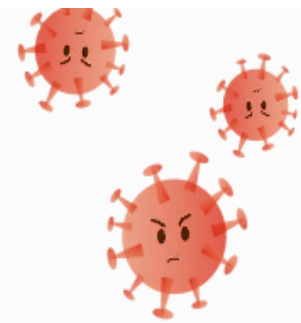


# 7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- **1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;**
- **2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.**
- **3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).**
- **4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.**
- **5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.**
- **6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.**
- **7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)**



# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

## НЕЛЬЗЯ

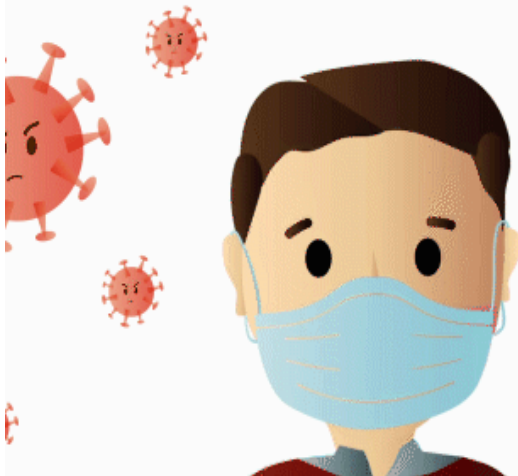
повторно использовать маску

## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



- **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**
- **1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.**
- **2 Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.**
- **3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.**
- **4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.**
- **5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.**



# COVID-19

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь



Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония



Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, МФЦ, банки)

Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик



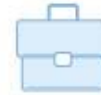
Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи)



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой, и выбрасывайте её сразу после использования



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Управление Роспотребнадзора по Кемеровской области  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области»



**Помните, простые  
меры профилактики  
могут спасти Вам  
жизнь!**

