
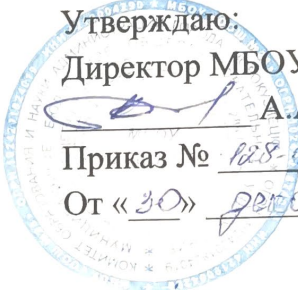


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 28»**

Согласовано на заседании  
педагогического совета № 3  
«30» декабря 2020г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «ООШ № 28»  
 А.А. Кошелев  
Приказ № 128-0  
От «30» декабря 2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
УЧАЩИХСЯ**

Новокузнецкий городской округ, 2020

## **1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №28».

## **2. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Основной образовательной программой начального общего, основного общего образования, Учебным планом школы, Календарным учебным графиком школы, Уставом школы.

## **3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

В настоящем положении используются следующие определения и сокращения:

- Положение - положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №28».
- МБОУ «ООШ № 28» - муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 28».

## **4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

## **5. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ**

Положение определяет режим образовательного процесса, регламентирует каникулярное время.

## **6. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ**

### **6.1. Режим образовательного процесса**

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ в первом классе – 33 недели, во 2-8 классах-35 учебных недель, в 9 -34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «ООШ №28».

Обучение в МБОУ «ООШ №28» ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах.

Обучение ведется в 1 смену. В случае необходимости обучение может вестись в 2 смены.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут, при дистанционной форме обучения в режиме on-line в начальных классах 20 минут и 5-9 классы -25 минут, остальное время при дистанционной форме обучения отводится на самостоятельную работу.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый, при наличии урока физической культуры – 5 уроков. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в МБОУ «ООШ №28» начинаются в 8.15 часов.

Установлено следующее расписание звонков:

#### **Понедельник – пятница**

№	Время урока	перемена
1	8.15 – 9.00	10
2	9.10 – 9.55	20
3	10.15- 11.00	20
4	11.20 – 12.05	10
5	12.15 – 13.00	10
6	13.10 – 13.55	10
7	14.05 -14.50	10
8	15.00- 15.45	10

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

-8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

В МБОУ «ООШ №28» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении занятий по иностранному языку (2-9 классы) и трудовому обучению (5-8 классы), по информатике и ИКТ (7-9 классы), допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в МБОУ «ООШ №28» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

– прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **6.2. Режим каникулярного времени.**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «ООШ №28»

### **6.3. Режим внеурочной деятельности.**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой (1-5 кл.), рабочими программами и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «ООШ №28». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом МБОУ «ООШ №28». Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «ООШ №28».

Групповые, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **6.4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «ООШ №28»

Государственная итоговая аттестация в 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.